

Recette de crème hydratante

▪ Ingrédients :

- 25g d'huile végétale (huile de noix de coco, huile de tournesol, huile d'olive , ...)
- 25g d'eau
- 2g de cire d'abeilles
- 2 gouttes de conservateur (vitamine E)

• Matériel :

- Plaque chauffante
- Casserole
- Bol
- cuillère à soupe
- Moule / récipient pour laisser reposer la préparation

▪ Protocole :

- Faire chauffer l'huile au bain marie,
- Faire fondre la cire dans l'huile, toujours au bain marie,
- Une fois fondu, sortir le bol du bain marie,
- Y ajouter l'eau et mélanger avec la cuillère à soupe jusqu'à obtention d'une émulsion.
- Laisser refroidir et remélanger un peu.
- Mettre dans le pot.
- Attendre le refroidissement complet avant usage.

