



Fabriquer son déodorant maison et naturel



Ingrédients (pour 3 galets ou sticks)

- 5 cuillères à soupe d'**huile de noix de coco**
- 2 cuillères à soupe de **bicarbonate de soude alimentaire** (en poudre)
- 3 cuillères à soupe de **fécule de maïs** (Maïzena)

Préparation

Faites fondre l'huile de coco au bain-marie si elle est solide.

Dans un bol, mélangez l'huile de coco (solide en-dessous de 23/24°C), le bicarbonate de soude et la fécule de maïs.

La texture doit être crémeuse. Versez-la ensuite dans votre flacon-stick vide ou dans un moule en silicone.

Le lendemain, vous pouvez l'utiliser.

Petite remarque :

A cause de l'huile de coco, votre mélange aura une texture plus liquide s'il fait chaud et une texture plus solide s'il fait froid (forcément !).

Si vous préférez une texture solide, n'hésitez pas à le conserver au réfrigérateur.